



**HJÄRTE  
BARN  
FONDEN**

## **INBJUDAN till FAMILJEHELG på Högbo bruk 21-23 augusti Hjärtebarnsfonden Mitt**

**Välkommen till en sommarhelg fylld med  
gemenskap, roliga aktiviteter och hjärtliga samtal.**

Varmt välkomna till en härlig familjehelg tillsammans på vackra **Högbo Bruk!** Vi har bokat hela **Högbo Vandrarhem** samt stugorna vid **Finnfallshagen**, vilket ger gott om plats för både gemenskap och avkoppling i naturnära miljö. Det går bra att ta med husvagnen eller husbilen, ange bara detta i anmälan.

Vi äter tillsammans alla måltider på Högbo Kvarn förutom fredagkväll då är det traditionsenlig grillkväll. Vi samlas för en gemensam middag där alla tar med egen mat. Grillen tänds klockan 18.00 för de som vill laga mat ute och det finns gott om plats att umgås.

Det blir en helg fylld av roliga aktiviteter för både stora och små, med besök av pirater. Vi ger oss bland annat ut på skattjakt, får uppleva en trollerishow och låter barn och ungdomar tillsammans skapa en härlig jordgubbstårta.

Högbo Bruk är ett välkänt friluftsområde med vacker natur, många aktivitetsmöjligheter och en mysig bruksmiljö – en perfekt plats för en familjehelg tillsammans. Vi ser fram emot en härlig helg tillsammans fylld av umgänge och aktiviteter på Högbo Bruk.

*Högbo Bruk är ett levande bruk med anor från 1630-talet. Hit kommer alla sorters människor för att njuta av livet och utmana sig själva. Här finns friluftsliv, sport, konsthantverk, shopping, evenemang, kulturhistoria, mat och boende. Allting omgärdat av herrgårdarna, de röda längorna, kvarnen, stallet och bruksparken som ger Högbo dess karaktär och minner om det som varit. Läs mer om Högbo Bruk och alla deras aktiviteter - [www.hogbobruk.se](http://www.hogbobruk.se)*





**HJÄRTE  
BARN  
FONDEN**

## Program

### Fredag 21 augusti

**Från kl. 14.00** finns möjlighet att checka in – kom när det passar er under eftermiddagen/kvällen.

**18.00** Vi samlas för en gemensam middag där alla tar med egen mat. Grillen tänds klockan 18.00 för de som vill laga mat ute och det finns gott om plats att umgås.

### Lördag 22 augusti

Dagen är fri för egna aktiviteter – bada, spela spel eller utforska omgivningarna men här nedan finns lite hålltider för dagen.

**08.00–10.00** Frukost tillsammans

**10.00-14:00** Pirater besöker oss

**12:30** Lunch

**14.00-16.00** Äventyrsbana för de som är intresserad

**16:00** Glass

**18:00** Gemensam middag på Högbokvarn



### Söndag 23 augusti

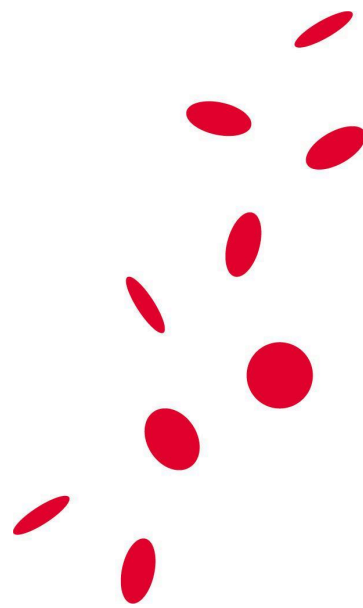
**08.00–10.00** Frukost

**10.00** Städning av rum och utcheckning

**11.00** Minigolf

### Kom ihåg!

- Ta med badkläder, vi hoppas på toppenväder.
- Ta med cyklar, MTB och sparkcyklar.
- Ta med sängkläder och handdukar.
- Vi kommer att vara ute, kläder efter väder!
- Alla städar ur sitt eget rum vid avfärd.





# HJÄRTE BARN FONDEN

## Kostnad för två nätter

Vuxen	500 kr
Tonåring 13-18 år	gratis
Barn 0-12 år	gratis
Hjärtebarn oavsett ålder	gratis

## Kostnad enbart lördag dag

Vuxen	200
Tonåring 13-18 år	gratis
Barn 0-12 år	gratis
Hjärtebarn	gratis

Ekonomiskt bidrag kan sökas från Hjärtebarnsfonden. Reseersättning betalas mot reseräkning från föreningen med 15 kr/mil minus egenavgift på 250 kr. Reseräkning ska ha inkommit senast 1 månad efter träffen.

## Anmälan och betalning senast den 30 juni 2026!

Totala kostnaden betalas till bankgiro 5144-8017, plusgiro 410 04 05-2 eller swish 1233324217, senast 30 juni 2026.

Anmäl dig via länken - <https://forms.gle/rEeDcatiVT95ZGMe7>

På våra familjehelger finns det alltid gott om tid för både fina samtal och glada upptåg. Är det första gången du funderar på att följa med? Eller har du frågor kring helgen? Hör gärna av dig – vi svarar gärna på allt du undrar över, stort som smått.

Vi ser verkligen fram emot att träffas och dela en minnesvärd helg tillsammans!

*Vid frågor ring*

*Björn Bosbach 070-616 06 48*

## **Hjärtligt välkomna!**

*Styrelsen i Hjärtebarnsfonden Mitt*

PS/ Det finns en privat grupp på Facebook för alla medlemmar i Hjärtebarnsfonden Mitt. Om du vill vara med, skicka ett mejl till oss på [mitt@hjardebarnsfonden.se](mailto:mitt@hjardebarnsfonden.se). I gruppen pratar vi om allt möjligt, från att planera helger till att dela tips och tankar. Vi ser fram emot att ha dig med oss!