

Årsmöte

Hjärtebarnsfonden Mitt

Lördag 18 april 2026

Dagordning

- §1 Mötets öppnande
- §2 Upprättande av röstlängd
- §3 Årsmötets behöriga utlysande
- §4 Godkännande av dagordning
- §5
 - a) Val av ordförande för årsmötet
 - b) Val av sekreterare för årsmötet
 - c) Val av justeringsmän tillika rösträknare (2 st)
- §6
 - a) Behandling av verksamhetsberättelsen 2025
 - b) Behandling av ekonomiskt bokslut
- §7 Behandling av revisionsberättelsen
- §8 Fråga om ansvarsfrihet för regionstyrelsen
- §9 Fastställande av föreningsstyrelsens arvoden och traktamenten
- §10 Till årsmötet inkomna motioner
- §11 Behandling av verksamhetsplan för 2026
- §12 Budgetförslag för 2026
- §13 Val
 - a) Ordförande (1 st) 2 år
 - b) Styrelseledamot (2 st) 2 år
 - c) Styrelsesuppleant (1 st) 2 år
 - d) Revisor (1 st) 2 år
 - e) Valberedning ordinarie sammankallande (1st) 2 år
 - f) Valberedning suppleant (1s) 2 år
- §14 Val av 2 st representanter från föreningsstyrelsen som deltar i föreningsforum, samt ersättare för dessa
- §15 Övriga frågor
- §16 Mötets avslutande

Verksamhetsberättelse 2025

Hjärtebarnsfonden Mitt

Hjärtebarnsföreningen Mitt bytte under hösten 2017 namn till Hjärtebarnsfonden Mitt. Hjärtebarnsfonden är en ideell riksorganisation vars huvudsakliga syfte är att förbättra villkoren för hjärtsjuka barn och ungdomar, samt deras föräldrar. Föreningen Mitt är en av 11 föreningar i Sverige och vänder sig till familjer boende i Dalarna, Gävleborg, Västernorrland och Jämtland. Hjärtebarnsfonden arbetar för att ge stöd och information, påverka myndigheter och beslutsfattare samt bereda människor i likartad situation möjlighet att träffa varandra.

VERKSAMHET

Årsmöte Falun

4-6 april inföll årets årsmöteshelg, denna gång blev det i Falun, Dalarna.

Familjerna anslöts fler och fler från fredagkvällen till lördagens fm och dag.

Lördag förmiddag hade vi i styrelsen möte och efter det var det lunchdags och förflyttning till utflyktsmålet Falu Gruva. Väl på Gruvområdet samlades vi och fick dela in oss i ett par grupper, detta för att vi alla skulle få plats under den guideade turen. Gruvguidningen var mycket spännande och intressant för både stora och små. Efter iklädnad av regnrockar och hjälmar började det med 400 trappsteg ner till gruvgångarna. Väl där nere fick vi lyssna till historier, se det kopparfärgade vattnet, känna kylan från bergsväggarna och doften/fukten som blir 70 meter under markytan. När vi gått vandrigen på närmare 800 meter fick vi i omgångar ta hissen upp till ytan igen.

Gruvområdet bjuder även på ett stort museum där man kan lära sig historierna, testa på hur de arbetade i gruvan, åka tunna (innan hissen uppfanns hissade man varandra i större tunnor), utforska olika stenarter m.m. Möjligheten fanns att välja, museibesök eller museibesök och gruvguidning. När sedan alla kommit upp till ytan och kände sig nöjda av museibesöket rörde vi oss tillbaka till hotellet igen.

Under håltimmarna som blev innan och efter gruvan tog sig några till den närliggande lekplatsen samt för några av de äldre blev det en tur i gallerian, också den i närheten.

Under kvällen blev det sedan den sedvanliga tacobuffén och samkväm i restaurangdelen som hade i anslutning både lekrum och spelrum för de yngre.

Söndagen knöts ihop med årsmötet, med några omval och genomgång av årets händelser.

Vi fick besök av Anna Swing från lekterapi i Gävle, och hon berättade om sitt arbete med bland annat nålrädsla, hur de jobbar på Gävle sjukhus/Barnavdelningen. Hon bjöd på mycket inspiration och ingav hopp! Vissa människor kan man säga har hamnat på sin rätta plats.

Efter mötets slut och utcheckningar rullade sedan bilarna åt olika håll och årsmöteshelgen var till ända.

Träffar och aktiviteter

Familjehelg Sandön/Kramfors

Familjehelgen 2025 ägde rum på Sandslåns Vandrarhem & Camping, som ligger i Nyland, cirka 20 minuter från Kramfors. Vi hade bokat hela vandrarhemmet för oss själva och under helgen hjälptes vi åt att laga frukost och lunch genom att dela upp oss i matlag. På fredagskvällen samlades de som ville för en gemensam middag vid grillarna.

På lördag var det en motorträff alldeles vid vandrarhemmet med möjlighet att titta på fina bilar. Vi grillade hamburgare till lunch samt att vi fick sälja de hamburgare som blev över till glada förbipasserande. Ungdomarna förberedde jordgubbstårter som vi sedan kalasade på som efterrätt.

Många tog sen en promenad till en närliggande badplats för att få lite svalka.

På kvällen åt vi Hjärtebarnsfonden Mitts traditionella tacomidag i campingens restaurang och efter det samlades vi utanför vandrarhemmet för samkväm. Ungdomarna promenerade bortåt badplatsen och de yngre lekte på campingen.

På söndag städade vi ut rummen innan vi åkte hemåt.

Pappaträff - Gysinge

Efter flera års uppehåll ordnades den 20-21 september 2025 en pappahelg på Camp Nord i Gysinge, som ligger ca. 5 mil söder om Gävle.

På lördagen träffades fem pappor på Camp Nord där vi hade bokat Flottarkojan samt ett tälthus. Dagen började med gemensam fikastund och därefter bastubad samt dopp i sjön. På kvällen lagades mat i Flottarkojan tillsammans med ägaren av anläggningen. Söndagen startade med att vi lagade frukost ute med bl.a morotsscones som tillagades i vedeldad pizzaugn. Efter avnjuten frukost och uppstädning tackade vi för helgen och begav oss hemåt.

Hamrånge konsert

Den 1 februari hade vi en underbar, vacker och känslösam Hjärtebarnskonsert i Hamrånge kyrka. Genom konsertentrén och försäljning av Hjärtebarnsfondens produkter samlade vi in 20 157 kronor, som oavkortat gick till Hjärtebarnsfonden. Initiativtagare var en familj vars resa berättades under kvällen.

Högbo maj

Den 29 maj var vi genom lekterapi på Gävle sjukhus inbjudna till Barnkalaset på Högbo bruk. Ett årligt evenemang som infaller varje år under Kristi Himmelsfärd och i år fick vi äran att närvara och visa upp oss.

Denna dagen förvandlas det gamla bruket till ett enda stort barnkalas. Ballonger, lekar, dans, teater, stoj och stora lass med glass blandat med det historiska och den svunna herrgårdstiden i Högbos vackra miljö.

En fin dag för hela familjen, där barnen kunde prova på allt från pilbågsskytte, bowling och dragbilsbygge till kanotåkning, ponnyridning och smide i deras egen smedja. Lekterapi hade ett eget tält, Nallemottagningen, dit barn kunde ta med sina Nallar för omvårdnad. Där fick vi stå tillsammans med föreningar anknytna till fler barnsjukdomar och visa att vi finns, samtala och dela erfarenheter.

Bruket är ett ganska stort område och med alla evenemang som fanns var det utspritt i alla väderstreck, så vi promenerade runt i våra hjärtebarnströjor så vi syntes runt om i hela parken.

Barnkalasets maskot var också på plats, med det fina namnet Hjärteskutt.

Styrelseutbildning ABF

Under hösten fick alla föreningar i Hjärtebarnsfonden gå en styrelseutbildning ledd av ABF. Utbildningen var för oss uppdelad i tre digitala träffar under oktober. Träffarna bjöd på information från ABF, hur de arbetar, hur de kan finnas till hjälp, hur man kan arbeta inom styrelser m.m. Det skedde också ett erfarenhetsutbyte mellan de olika föreningarna som deltog vid samma träffar. I vår grupp ingick bland annat Hjärtebarnsfonden Värmland, Norr och Skåne.

Hjärtebarnsfondens kongress 2025/50års jubileum

27-28/9 har delar av styrelsen deltagit på Hjärtebarnsfondens kongress och i samband med det Hjärtebarnsfondens 50 års jubileum.

Firandet började på lördag eftermiddag på teaterskeppet där det blev fika, återblickar, framåtblickar och hyllningar.

Alla närvarande styrelsemedlemmar i alla föreningar bjöds upp på scenen och avtackades med ett glashjärta från Orrefors. Det bjöds på en mingelmiddag framåt kvällen i fem serveringar av kocken Klas Lindberg.

På söndagen hölls kongressen där man valde en ny riksstyrelse. Vissa av ledamöterna sitter kvar på sina poster medan några är nyvalda.

Hjärtebarnsfondens Föreningsforum 2025

Inget föreningsforum under 2025

MEDLEMMAR I MITT

Per den 31 december 2025 uppgick det totala antalet medlemmar i Hjärtebarnsfonden till 533 personer.

EKONOMI

Föreningens verksamhet har till stor del finansierats genom erhållandet av 40 % av regionens medlemsavgifter och medlemmarnas egenavgifter för träffarna de deltagit på, samt mottagna bidrag och sökta fonder.

Gåvor

Under 2025 mottog föreningen en större summa pengar från en privatperson som ska förvaltas och gå till alla barn i föreningen, dennes önskan är att det ska gå till lekar, måla och rita och äta jordgubbstårta. Övriga gåvor var från Jämtlands Lucia och från GB Allservice vars kunder bidragit till gåvan vid däckbyte. Vi har även fått in gåvor månatligen från privatpersoner.

Vi passar här på att tacka för gåvorna.

Övrigt

Tack vare den stora gåvan gick vi plus men bortsett från den gjorde vi ett minusresultat på 6 127 kr.

Totala summan vi får från kansliet i form av medlemsavgifter har sjunkit med 1000 kr.

Vi valde även att endast ta 500 kr per vuxen till sommarträffen och inget för barnen. Det tack vare den stora gåvan och en avlägsen plats att åka till.

Folkspel

Vi får numera in pengar från sålda lotter från Folkspel. 2025 mottog vi 4 457 kr.

FÖRTROENDEVALDA

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 6 sammanträden, samtliga digitala, under det gångna verksamhetsåret.

Datum för sammanträdena var:

2025

7 januari

6 april (Konstituerande möte)

6 maj

17 juni

3 september

11 november

Styrelsemedlemmar

Ordförande	Björn Bosbach, Sandviken	vald 2024 2 år
Kassör	Stina Lindh Jederström, Bollnäs	vald 2025 2 år
Sekreterare	Ann-Charlotte Staverfelt, Brunflo	vald 2025 2 år
Ledamot	Hanna Bergström, Kvissleby	vald 2025 2 år
Ledamot	Emma Östensson, Transtrand	vald 2024 2 år
Ledamot	Lars Olsson, Ås	vald 2024 2 år
Suppleant	Eva Lundmark, Östersund	vald 2025 2 år
Suppleant	Ida Länsmans, Mora	vald 2024 2 år

Revisorer

Revisor	Ulf Sundgren, Bollnäs	vald 2024 2 år
Revisor	Jenny Carlsson, Sandviken	vald 2025 2 år
Revisorsuppleant	Simon Söderberg, Njurunda	vald 2025 2 år

Valberedning

Ordinarie (sammank)	Erik Jederström, Bollnäs	vald 2024 2 år
Ordinarie	Mathias Pettersson, Järbo	vald 2025 2 år
Suppleant	Sara Andersson, Gävle	vald 2024 2 år

För oss inom Hjärtebarnsfonden har vi stor nytta och glädje av varandra som är i samma situation. Vi har behov av att ta del av andras erfarenheter och kan själva dela med oss av våra. Inte minst i svåra stunder är det tryggt att veta om varandra och kunna träffas.

Hjärtebarnsfonden Mitt 2026

*Björn Bosbach,
Ordförande*

*Ann-Charlotte Staverfelt,
Sekreterare*

*Stina Lindh Jederström,
Kassör*

*Lars Olsson,
Ledamot*

*Emma Östensson,
Ledamot*

*Hanna Bergström,
Ledamot*

*Eva Lundmark,
Suppleant*

*Ida Länsmans,
Suppleant*

Verksamhetsplan 2026

Hjärtebarnsfonden Mitt

3 februari Regionstyrelsemöte 1 (Digitalt möte)

4 mars Regionstyrelsemöte 2 (Digitalt möte)

19 april Årsmöte

19 april Konstituerande regionstyrelsemöte 3

Juni Regionstyrelsemöte 4 (Digitalt möte)

Augusti Familjeträff, Högbo Bruk

Augusti-September Regionstyrelsemöte 5 (Digitalt möte)

September Föreningsforum

November Regionstyrelsemöte 6 (Digitalt möte)

Under hösten Mammaraff och lokala träffar

November - december Eventuell regionala medlemsträffar

Resultatbudget

RÖRELSENS INTÄKTER

Nettoomsättning

3110 BETALNING TILL TRÄFFAR	40,0
-----------------------------	------

Summa nettoomsättning	40,0
------------------------------	-------------

Övriga rörelseintäkter

3900 MEDLEMSAVGIFTER FRÅN FONDEN	35,0
----------------------------------	------

3901 GÅVOR FRÅN MEDLEMMAR OCH ÖVRIGA	1,0
--------------------------------------	-----

3903 FOLKSPEL	1,0
---------------	-----

3989 Övriga BIDRAG FRÅN FONDER, REGIONER MM	20,0
---	------

Summa övriga rörelseintäkter	57,0
-------------------------------------	-------------

SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER	97,0
---------------------------------	-------------

RÖRELSENS KOSTNADER

Råvaror och förnödenheter

4110 BOENDE, AKTIVITETER	-95,0
--------------------------	-------

4130 FÖRBUNDSRÅD och KONGRESSKOSTNADER	-6,0
--	------

Summa råvaror och förnödenheter	-101,0
--	---------------

Övriga externa kostnader

5800 RESEERSÄTTNINGAR TILL TRÄFFAR	-10,0
------------------------------------	-------

6570 BANKKOSTNADER	-2,4
--------------------	------

Summa övriga externa kostnader	-12,4
---------------------------------------	--------------

Finansiella investeringar

8390 Övriga finansiella intäkter	10,0
----------------------------------	------

Summa finansiella investeringar	10,0
--	-------------

SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER	-103,4
----------------------------------	---------------

BERÄKNAT RESULTAT	-6,4
--------------------------	-------------