



Verksamhetsplan

Hjärtebarnsfonden Syd

Verksamhetsplan för verksamhetsåret 2026-01-01 - 2026-12-31

Styrelsens arbete

Styrelsen i Hjärtebarnsfonden Syd har det övergripande ansvaret för att leda föreningens arbete i enlighet med fastställda stadgar och medlemmarnas önskemål. Arbetet präglas av ett ideellt engagemang där styrelsen planerar, leder och följer upp årets aktiviteter samt förvaltar föreningens ekonomi.

Styrelsen sammanträder regelbundet under året för att driva verksamheten framåt och säkerställa en god medlemsdialog.

Det här vårt uppdrag

Vårt uppdrag är att:

- Skapa kontakt och ge aktivt stöd till personer med medfött hjärtfel och deras familjer.
- Förbättra villkoren för dessa grupper.
- Sprida kunskap och information om deras livssituation.

Föreningen ska stödja sina medlemmar, anordna möten, sprida information och upprätthålla kontakt med relevanta samhällsinstanser. Vi arbetar också för att marknadsföra Hjärtebarnsfonden och driva en aktiv kontaktpersonsverksamhet. Verksamheten bedrivs i enlighet med Hjärtebarnsfondens stadgar, kongressbeslut och riksstyrelsens riktlinjer. Verksamhetsåret följer kalenderåret.

Kommunikation och medlemsdialog

För att säkerställa att våra medlemmar får aktuell information och känner delaktighet i föreningens arbete, använder vi oss av en kombination av direkta och sociala kanaler. Genom regelbundna mejlutskick når vi ut med personlig information om

kommande aktiviteter, föreningsnyheter och viktiga påminnelser direkt till medlemmarnas inkorgar.

Vår närvaro på Facebook och Instagram fungerar som en interaktiv plattform där vi genom inlägg och uppdateringar skapar engagemang i vardagen. Här sprider vi inspiration, delar glimtar från genomförda aktiviteter och ökar synligheten för Hjärtebarnsfondens hjärtefrågor. Genom denna mix av kanaler skapar vi en tillgänglig och öppen dialog som gör det enkelt för både befintliga och nya medlemmar att hålla sig uppdaterade och engagera sig i vår gemenskap.

Våra aktiviteter

Under året planerar vi (minst) ett gemensamt besök på en handbollsmatch, ishockeymatch och fotbollsmatch.

Under februari planerar vi att öka vår synlighet genom att medverka vid evenemang och finnas på plats i köpcentrum och andra offentliga miljöer.

Under våren planerar vi en träff på ett eller flera lekland i regionen.

Under vår och höst planerar vi även en föräldraaktivitet med fokus på gemenskap och samtal, ex en middag på restaurang.

Vårt årsmöte kommer hållas under våren på Kreativum i Blekinge. I samband med årsmötet anordnar vi även en föreläsning om ett relevant ämne för föräldrar till barn med hjärtfel.

Under sen vår/tidigt sommar planerar vi att arrangera vår årliga golfträff och en gemensam utflykt till Tosselilla Sommarland.

I juli planerar vi att gå på en konsert.

Under tidig höst planerar vi ett besök på en 4H-gård samt att anordna en seglarskola.

Under hösten planerar vi ett gemensamt biobesök, en ljusstöpningsaktivitet och ett gemensamt besök på ett leksaksmuseum.

Uppföljning / Utvärdering

För att mäta målen kommer vi att fokusera på kvantitativa och kvalitativa mätetal kopplade till medlemmarna. Vi kommer att föra en aktivitetslogg för att räkna det totala antalet genomförda träffar och aktiviteter. Effekten och kvaliteten av dessa aktiviteter följs upp genom korta, anonyma utvärderingar eller enkäter efter större evenemang, där deltagarnas nöjdhet bedöms.