

VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2021

Under verksamhetsåret 2021 har Hjärtebarnsfonden Syd planerat och önskat genomföra flertal olika aktiviteter för medlemmarna. Med tanke på Corona pandemin har det varit mer utmanande att genomföra fysiska medlemsträffar med hänvisning till givna riktlinjer och rekommendationer från Folkhälsomyndigheten. Men i jämförelse med fjoråret 2020 lyckades det genomföras några stycken medlemsaktiviteter.

Kärnan i vår verksamhet är medlemsaktiviteter för hjärtebarnsfamiljer. Vi har också en aktiv medlem som är kontaktförälder i Skåne och Blekinge vars uppgift är att kontakta nya medlemmar.

Hjärtebarnsfonden Syd är medlem i, och samarbetar med Handikapporganisationernas Samarbetsorgan – HSO Skåne och HSO Lund.

Hjärtebarnsfonden Syd har en egen hemsida som man når via <https://www.hjardebarnsfonden.se/lokalt/syd/> Rapporten från aktiviteter finns på hemsidan och även vad som är på gång.

Under 2021 planerade vi in följande aktiviteter men Coronapandemin har gjort att flertal av dessa fått ställas in.

Årsmötet, 9 maj

Söndagen den 9 maj höll vi vårt digitala **Årsmöte**. Alla medlemmar i Hjärtebarnsfonden Syd bjöds in för möjligheten att kunna delta, digitalt.

HLR träff

Styrelsen anser HLR som en oerhört viktig aktivitet, där ambitionen är att erbjuda våra medlemmar denna aktivitet varje år. Tyvärr, pga. Coronapandemin var det inte möjligt att genomföra varför vi fick skjuta på aktiviteten till längre fram.

Medlemsträff Kreativum -Blekinge

Varje år försöker styrelsen få till en stor medlemsträff, många gånger med övernattningsmöjligheter då det varierar geografiskt och kan pågå mer än en dag. Även här fick vi tyvärr ställa in pga. Coronapandemin och fick skjuta på aktiviteten till framtiden.

Informationsträff med överläkare Katharina Hanzeus

Överläkare Katharina Hanzeus var även detta år tilltänkt om möjligheten att hålla en



informationsträff för primärt föräldrar liksom skolpersonal / idrottslärare. Detta för att "presentera" bilden av hur ett hjärtebarns vardag kan se ut. Tursamt hade Katharina Hanzeus möjlighet att ge denna informationsträff (många gånger har sjukvårdspersonal ett hektiskt schema, varav extra stor glädje att kunna erbjuda denna träff) men även här pga. rådande omständigheter fick träffen ställas in. Vi hoppas och ser fram emot att kunna erbjuda denna träff längre fram.

Medlemsträff Skånes Djurpark

En solig söndag i slutet av augusti lyckades vi äntligen genomföra en mycket efterlängtat medlemsträff på Skånes djurpark. Runt 150 medlemmar var med på medlemsträffen och det kändes otroligt fint att äntligen kunna komma samman och ses. Fördelen med denna aktivitet var att vi alla var utomhus varje familj kunde strosa runt i parken på egen hand. Det bjöds på lunch och glassbiljetter och många fina djur fick vi beskåda i parken.

Bio/matine träff på flera olika geografiska ställen

På sen höstkant, när vi alla "isolerat" oss och minskat ner socialt umgänge rejält under en längre tid trodde styrelsen att det äntligen skulle kunna erbjudas en medlemsaktivitet. Tanken var att hyra biosalonger i Malmö, Kristianstad och Karlskrona för att där bjuda på snacks och en härlig film så klart. När i stort sett alla bitar var bekräftade meddelade Folkhälsomyndigheten ökade smittrisker igen vilket resulterade i att vi fick ställa in denna aktivitet.

Styrelseinternat

I syfte att lära känna nya styrelsemedlemmar liksom avsätta extra tid för styrelsearbete liksom planering och struktur av framtida aktiviteter planerades det in ett nytt styrelseinternat. I år hade styrelsen bokat in sig på Örums Nygård/Österlen för en helg av just styrelsearbete och genomgång av kommande års planering och aktiviteter.

Prova på Folkkrace

Väla motorstadion har en så kallad "Prova på dag" där allmänheten får chans att testa på folkkrace. Avser ungdomar från 13 år och uppåt. Styrelsen ansåg detta som en kul och spännande aktivitet att kunna erbjuda våra tonårshjärtebarn, men som flera av våra andra inplanerade aktiviteter blev det aldrig av under 2021. I stället hoppas vi kunna erbjuda denna aktivitet längre fram.

Simskola

Under sen vår 2021 har vi på Hjärtebarnsfonden Syd haft simskola i undervisningsbassängen på Högevall. Denna bassäng har hög och sänkbar botten vilket gör att vi kan anpassa botten för varje grupp. Det har varit totalt 18 barn som simmat hos oss. Vi rekryterade en simlärare, Matilda, under sen vår som tog sig an våra hjärtebarn.



Under hösten 2021 har simskolan fortsatt tillsammans med simläraren, Matilda, fram till oktober månad. Därefter har vi släppt upp för att syskon kan följa med och bada/simma tillsammans. Vi har under hösten kompletterat våra sim/badgrejor med bland annat flythjälpmedel, simglasögon och dykringar.

Spelkväll påsklov

Vi bjöd in till en digital spelkväll under påsklovet. Vi träffades online via Discord där vi kunde prata och videochatta med varandra. Samtidigt som vi var anslutna på discord spelade vid de olika spelen i Roblox. Barnen hade i samband med anmälan fått meddela vilka spel som man ville spela. Under spelkvällen försökte vi tillgodose allas önskemål.

Digital påskpyssel kväll

Vi träffades den 31 mars för en digital pysselträff. Vi var 8 familjer som kopplade upp sig och deltog i pysslandet. Var och en bestämde själv vad man ville skapa och barnen visade stolt upp sina mästerverk. Det var allt från marsipanfigurer till påskkycklingar! En rolig och trevlig kväll tillsammans där barnens kreativitet visades upp.

Spelkväll höstlov

Eftersom vi upplevde spelkvällen i våras populär bjöd vi in till ytterligare en spelkväll. Ca 10 barn var med under denna kväll och spelade de olika spelen i Roblox. Barnen hade även denna gång fått meddela vilka spel man tycker är roliga i samband med anmälan. Vi träffades även denna gång online via Discord för att kunna prata och videochatta med varandra.

Jultomten på avdelning 67, barnsjukhuset, 24 december

Även i år önskade jultomten få besöka avdelning 67 på julafton för att kunna dela ut julklappar till ineliggande hjärtebarn. Dock pga. kraftiga restriktioner om vem som fick besöka sjukhusmiljö/avdelning 67 var det i år inte aktuellt med jultomtebesök. Hjärtebarnsfonden Syd valde i stället att skänka en summa till barnsjukhusen i Skåne/Blekinge - Malmö, Lund, Kristianstad, Helsingborg, Karlskrona. Vi hoppas jultomten får komma på besök nästkommande jul.

Digital Julpysselkväll

Torsdagen den 9 december anordnade en digital julpysselkväll. I förväg hade det skickats ut julpysselkit till de medlemmar som anmält sig till aktiviteten, en bra uppslutning på 12 familjer. Träffen bjöd på skratt, fina julfigurer som pysslades fram under kvällen och möjlighet till en och annan dialog för medlemmarna emellan. I samband med att det blev ett flertal pysselkit över, skänktes dessa till Lekterapi i Lund.



Fikagruppen

Tanken med fikaträffar är att fikagrupp representanter besöker avdelning 67 för att erbjuda inneliggande familjer samtal/möte med fikarepresentanter men också med andra familjer som ligger inne på avdelningen. Samtidigt med samtal/möte finns det möjlighet att ta en fika och sitta ned en stund i lugn och ro. Pga. kraftiga restriktioner om vem som får/fått besöka sjukhusmiljö/avdelning 67 har det i år inte varit aktuellt med besök av fikagruppen på avdelningen. Vi hoppas att denna aktivitet kan komma att bli aktuell igen längre fram.

Förbundsråd, vanligtvis förekommer det ett eller två fysiska förbundsråd där Hjärtebarnsfonden Syds styrelsemedlemmar representerar men i år hölls det ett digitalt förbundsråd där Syd representerade med ordförande, kassör och sekreterare.

Hjärtebarnsfonden Syd har tidigare år inbjudits till **Specialpedagogiska skolmyndighetens (SPSM)** regionala intresseråd för södra regionen. Denna arbetsgrupp består av ett flertal handikapporganisationer som ska hitta former för regional samverkan med intresseorganisationerna. 2021 har det inte arrangerats någon sådan träff.

Charity Trail

Charity Trail som brukar gå av stapeln varje år i september ställdes in pga Corona pandemin. Också en trevlig uppskattad aktivitet i friskvårdens tecken som vi hoppas kunna få ta del av nästkommande år.

Insamlade medel

Hjärtebarnsfonden Syd har erhållit i gåvor av olika givare till ett belopp på 1715 kronor liksom medlemsbidrag på 86 145 kronor från Region Skåne. Intäkter från Folkspel, i form av lottförsäljning och prenumeration, har inbringat 47 186 kronor.

I början av året köpte Hjärtebarnsfonden Syd in 10 stycken barnvagnar för 29 000 kronor till avdelningen 67.

Styrelsemöten 2021

Styrelsen har under år 2021 haft 8 styck protokollförda styrelsemöten, ett fysiskt och sju digitala.



Marielle Laneryd

Yvonne Magneklint

Mathilda Bengtsson

Anna Holmes

Monica Rosén

Joakim Fagerberg

Erika Mattisson