



VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2018

Under verksamhetsåret 2018 har Hjärtebarnsfonden Syd arrangerat och erbjudit flera aktiviteter.

Medlems- samt kontaktförälder verksamheten är vårt centrum. Vi har en aktiv kontaktförälder i Skåne och Blekinge vars arbete har varit koncentrerat till att kontakta nya medlemmar.

Hjärtebarnsfonden Syd är medlem i, och samarbetar med Handikapporganisationernas Samarbetsorgan – HSO Skåne och HSO Lund. Likaså är vi även medlem i ABF Skåne.

Hjärtebarnsfonden Syd har en egen hemsida som man når via:
<https://www.hjardebarnsfonden.se/lokalt/syd/> Rapporter från aktiviteter finns på hemsidan och även vad som är på gång.

Under 2018 har vi erbjudit följande aktiviteter för våra medlemmar:

Årsmötet, 11 februari

En söndag i mitten av februari höll vi vårt **Årsmöte** på Elite Hotel, Marina Plaza i Helsingborg. Alla medlemmar i Hjärtebarnsfonden Syd inbjöds att delta vid mötet och efter mötet serverades vi en god lunch. Årsmötesförhandlingarna hölls och sedan berättade generalsekreterare Peter Nordqvist om det aktuella arbetet i Hjärtebarnsfonden.

Medlemsträff i Halmstad, 24–25 mars

Vår medlemshelg startade på Halmstad Arena bad, ett äventyrsbad, som bjöd på många roliga och spännande aktiviteter. Alla familjer badade och hade skoj i ett flertal timmar. Därefter checkades alla medlemmar in på Scandic Halladia för en stunds vila på rummet. På kvällen samlades alla igen för en god middag efterföljt av filmvisning för barnen och Musik-Quiz för de vuxna. En aktiv dag och kväll som bjöd på många härliga intryck och även en hel del samtal hjärtebarnsfamiljer emellan.



Söndagen började med en smarrig hotellfrukost. Mätta och belåtna begav sig alla medlemmar till en inomhusgolf-aktivitet. Mycket trevligt ställe som utmanade liten som stor i "minigolfsanda". Sist på agendan var en lunchbuffé som vi avnjöt tillsammans för att därefter säga tack och adjö till varandra.

Tack-för-hjälpen-middag, 20 april

I april bjöd Hjärtebarnsfonden Syd in alla medlemmar som, på något sätt, engagerat sig i verksamheten de senaste åren, till en trevlig middag på Rosegården i Lund. Det blev en trevlig stund där styrelse, kontaktpersoner och andra förtroendevalda personer fick träffas, utbyta erfarenheter och få tid till samtal tillsammans!

Medlemsträff Ullared, 25–26 augusti

Sista helgen i augusti 2018, utgick vår buss från Malmö med ett stopp i Löddeköpinge innan vi gav oss av mot Ullared för en medlemsträff. Under lördagen hade medlemmarna fri tid i varuhuset Ge-Kås innan vi samlades för att ta oss till våra stugor. Där åt vi en gemensam kvällsbuffé och gemensam frågesport och tävlingar. Vi hade en trevlig kväll tillsammans i det gemensamma sällskapsrummet, med snacks och alla fick möjlighet till att lära känna varandra. Söndagen började vi med en gemensam frukostbuffé i sällskapsrummet och därefter bar det iväg till varuhuset återigen för ytterligare några timmars shopping innan hemfärden påbörjades. Helgen upplevdes som både uppskattad och givande för alla medlemmar som deltog. Kontakter hjärtebarnsfamiljer emellan knöts och erfarenheter utbyttes.

Ungdomsträff, bowling med GUCH, 13 oktober

Det kom 2 ungdomar och 9 GUCH:are (och en kompis som var med och hjälpte till, utan hjärtfel). Aktiviteten bowling blev bra och maten likaså. Vi som var där uppskattade det, av vad vi hörde i alla fall. Tankar och funderingar som snappades upp i samtal med ungdomarna handlade en del om hur ungdomarna kan träffas och lära känna varandra när de kommer upp i en ålder av 15-17 år samt hur GUCH-föreningen kan hjälpa till med detta.



Mammaträff, Örums Nygård, 20-21 oktober

Mamma-helgen hölls på Örums Nygård på Österlen där 12 mammor träffades. Lördagen inleddes med en fika, vilken följdes av en presentation av oss själva och våra historier om våra hjärtebarn. Genom liknande erfarenheter skapas en speciell gemenskap oss mammor emellan. Efter lunch kopplade vi av med behandlingar, spa och spontana samtal i lugn och mysig miljö. På kvällen åt vi en fantastisk middag. Söndagen inleddes med en lång frukost, promenader och ytterligare chans till behandlingar. Vi knöt ihop säcken av upplevelser och åsikter med en diskussion och en utvärdering samt en presentation av Hjärtebarnsfonden. Helgen avslutades med en lättare lunch innan vi körde hemåt igen.

Sjukvårdsutbildning med HLR, 26 november

I november arrangerade åter igen, i samarbete med Räddningstjänst Syd, utbildningen "Sjukvårdsutbildning Barn med HLR". En träff som återkommit några år i rad nu och som varje år är mycket uppskattad av deltagarna. Räddningstjänst Syd håller i hela arrangemanget med utbildning samt fika i sina lokaler, där deltagarna får ta del av, både praktiskt och teoretiskt, vad man skall göra om någon får ett hjärtstopp och vad som kan orsaka detta samt vad man kan göra vid en olycka. Deltagarna får även träna på att utföra HLR i praktiken på HLR-dockor.

Badträff med julbord, 9 december

Söndagen den 9 december arrangerade Hjärtebarnsfonden Syd en medlemsträff för alla sina medlemmar. Vi bjöd in till Badträff med efterföljande Julbord på Karlsrobadet i Eslöv. Under 2 timmar hyrde vi in oss på äventyrsbadet, där 65 st av våra medlemmar åkte rutchkanor, plaskade i barnbassängens varma vatten, badade bubbelbad samt färdades runt i Forsens starka virvlar. För de som inte var lika badsugna/våghalsiga fanns det möjlighet till samtal/möte runt den lilla julinspirerade fikan som det bjöds på med pepparkakor, clementin och julmust. Efter badet var det härligt att hugga in på det dignande julbord som restaurangen ställt upp till oss. Sill, lax och köttbullar är ett litet axplock och för den kräsne/barnen fanns även chicken nuggets, pomes och pannkaksbuffé att hugga in på!



Hjärtebarnssimningen

Under året har vi återigen haft möjligheten att erbjuda hjärtebarnen i vår förening **bad/simskola** i varmvattenbassäng på Högevallsbadet i Lund. En uppskattad aktivitet där 18 st barn i åldrarna 2-15 år, uppdelade i tre grupper, haft möjlighet att träna sin vattenvana och även fått simundervisning av simlärare vid vissa tillfällen.

Jultomten på 67:an, 24 december

På Julafton fick BUS/avdelning 67 ett traditionsenligt besök av tomten. Ett mycket uppskattat inslag på julafton för de inskrivna hjärtebarn och föräldrar där jultomten delade ut julklappar. Julklapparna köps in för pengar som Hjärtebarnsfonden Syd skänkt.

Fikagruppen

Under året har totalt 12 st fikaträffar på avdelning 67 på Barn- och ungdomssjukhuset (BUS) i Lund ägt rum. 4 st personer har ingått i fikagruppen under år 2018 och de har besökt avdelning 67 för att bjuda på fika samt ge information om Hjärtebarnsfondens verksamhet och existens, till föräldrar till inläggande barn.

Styrelseinternat, 23–24 november

Under ett höstkyligt dygn i november träffades styrelsen i Hjärtebarnsfonden Syd på Hotell/Konferens/SPA-anläggningen The Lodge, utanför Genarp/Lund, för ett intensivt dygns styrelsearbete. Vi reviderade vår Styrelsemanual, som är ett av våra verktyg för vår verksamhet, vi utarbetade ett Årshjul för att göra vår verksamhet tydligare för alla inblandade arrangörer samt oss i styrelsen, vi läste igenom Stadgar och diskuterade de ändringar som kommer att föreslås från Hjärtebarnsfondens styrelse. Vi avslutade helgen med styrelsemöte. Med andra ord hann vi med sådana saker som vi annars inte hinner med under våra vanliga styrelsemöten!



Förbundsråd

Hjärtebarnsförbundet har under året 2018 arrangerat och bjudit in till två Förbundsråd i Stockholmsområdet. Vid **Förbundsrådet** i maj deltog Anna Larsson och Mats Larsson. Vid **Förbundsrådet** i november var alla styrelsemedlemmar i landets olika föreningar åter inbjudna, från Hjärtebarnsfonden Syd deltog Anna Larsson, Marielle Laneryd och Anna Holmes som representanter för Hjärtebarnsfonden Syd. Även Nan Vendel var på plats, som representant för Hjärtebarnsfondens valberedning.

SPSM

Hjärtebarnsfonden Syd har tidigare år inbjudits till **Specialpedagogiska skolmyndighetens (SPSM)** regionala intresseråd för södra regionen. Denna arbetsgrupp består av ett flertal handikapporganisationer som ska hitta former för regional samverkan med intresseorganisationerna. 2018 har det dock inte arrangerats någon sådan träff.

Charity Trail

Den 22 september arrangerades **Charity Trail** i Smedstorp, av Smedstorps IF samt av en av våra medlemmar i Hjärtebarnsfonden Syd. Detta arrangemang har olika motions- och tävlingslopp som man anmäler sig till och deltagaravgiften för de olika loppen skänktes till Hjärtebarnsfonden. Det fanns även ett Kids Trail; hinderbana för barn i olika åldrar. Fyra representanter från Hjärtebarnsfonden Syd var på plats under dagen, med information om Hjärtebarnsfondens verksamhet.

Insamlade medel

45 593 kronor har skänkts till vår förening under 2018. Bidragen har kommit från Föreningen Blåkulla, Lions Club Kävlinge, Jämshögs församling, Ystads FBC, Kvasthilda Racing & Peter L, Joakim Fagerberg Insamling och Väsby församling.



Styrelsemöten 2018

Styrelsen har under år 2018 haft 7 st protokollförda **styrelsesammanträden**; där 6 st varit fysiska sammanträden och 1 st förts via Skype.

Registrerat antal medlemmar i Föreningen per 2018-12-31 är:

239 st (år 2017: 237 st) betalande medlemsfamiljer varav 44 st (år 2017: 43st) stödjande och 3 st (år 2017: 4 st) mistfamiljer. Totalt är 767 st (år 2017: 770) personer medlemmar i Hjärtebarnsfonden Syd.

_____ Anna Larsson	_____ Nan Vendel
_____ Anna Holmes	_____ Meja Laneryd
_____ Rosa Sörensen	_____ Michaela Åblom
_____ Hanna Billgren	_____ Erika Mattisson