



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2016

Under verksamhetsåret 2016 har Hjärtebarnsföreningen Syd arrangerat och erbjudit flera aktiviteter.

Kontaktförälder- och medlemsverksamheten är föreningens centrum. Föreningen har en aktiv kontaktförälder i Skåne och Blekinge. Kontaktföräldrarnas arbete har varit koncentrerat till att ringa nya medlemmar.

Föreningen har samarbete med och är medlem i Handikappsorganisationernas Samarbetsorgan – HSO Skåne och HSO Lund.

Hjärtebarnsföreningen Syd är även medlem i **ABF Skåne** som är en bra samarbetspartner när det gäller aktiviteter av olika slag.

Hjärtebarnsföreningen Syd har en egen hemsida som man når via [www.hjardebarn.se](http://www.hjardebarn.se) Rapporterna från aktiviteter finns på hemsidan och även vad som är på gång i föreningen.

Under 2016 har föreningen erbjudit följande aktiviteter:

Lördag den 23 februari var vi 11 personer från Hjärtebarnsföreningen Syd som träffades på Bilcity i Kristianstad där en av våra medlemsfamiljer bjöd in och var medarrangör på en **Pärilträff** för att pärla **Hjärtebarnsarmband**. Alla var ivriga att komma igång med pärlandet, så efter en kort presentationsrunda satte vi igång! Under dagen pärlade vi korallröda och ljusblå armband och efter en kort lunchpaus, då vi åt jättegoda baguetter, satte vi åter igång pärlandet igen! Mycket samtal hann vi också med och vi delade med oss av våra efterrenheter samt vad vi i Hjärtebarnsföreningen Syd/Hjärtebarnsförbundet arrangerar för träffar för våra medlemmar. Efter kaffe och kaka var det dags att avsluta och alla tog sig hem i den kalla och vintriga eftermiddagen efter ett väl utfört dagsverke! 95 färdiga armband tog vi med oss hem för vidarebefordran till kansliet!

Allting började med önskemål under ett par år från våra medlemmar om en träff som skulle ta oss till Gekås i Ullared. Vi spånade länge på hur vi skulle kunna få till en sådan träff som skulle vara både givande och kul. Vi bestämde oss för att rikta träffen till både tonåringar och mammor vilket ledde till en **Mamma- & Tonårsträff**, och en tidig lördagsmorgon i januari träffades det första gänget av mammor och tonåringar som skulle följa med på vår bussresa till Ullared. Vi började äventyret i Malmö och sen stannade vi också i Löddeköpinge på vägen dit för att hämta upp nästa grupp exalterade mammor och tonåringar. På bussresan lekte vi lite lekar och pratade i massor såväl mammor som tonåringar. När vi väl kom fram påbörjades shoppingen i ett par timmar som sen avslutades för att checka in i vår gemensamma

Vi hyrde en stor stuga där alla fick plats, helt underbart! På kvällen åt vi en härlig buffé i stugan och avslutade med lite mer lekar och en massa samtal mellan både nya och gamla bekansnader. Det var så bra med en stuga som rymde alla och ett stort gemensamt rum i mitten där vi alla åt, pratade och skrattade i massor. Efter en gemensam frukost i stugan nästa morgon drog vi iväg till Gekås igen för ett par timmars shopping och sen träffades vi på bussen som skulle ta oss hem. Det blev en riktigt bra träff med tid för både shopping och att byta erfarenheter om livet.

I mitten av mars höll vi vårt **Årsmöte** och i samband med det bjöd vi även in till **Medlemshelg**. Vi träffades på Kreativum i Karlshamn, där vi hade en rolig dag tillsammans med olika experiment, båtracetävlingar och en rolig 5-kamp. På eftermiddagen samlades vi för vårt årsmöte som avlöpte väl och efter det hade Kreativums restaurang dukat fram en mycket god middagsbuffé och kvällen avslutades med att de som vill kunde tillsammans se på finalen i Melodifestivalen på storbildsduk. Toppen tyckte många! Efter övernattning och god frukost avslutades helgen, som fick högt betyg av alla deltagare och även vi arrangörer kände oss nöjda och glada.

I början av april erbjöd vi för andra året i rad, i samarbetet med Räddningstjänst Syd, utbildningen **”Sjukvårdsutbildning Barn med HLR”**. Träffen var detta år, liksom förra året, mycket uppskattad. Räddningstjänst Syd höll i hela arrangemanget med utbildning samt fika i sina lokaler i centrala Malmö. Vi fick lära oss både praktiskt och teoretiskt vad man skall göra om någon får ett hjärtstopp och vad som kan orsaka detta samt vad man kan göra vid en olycka. Vi tränade även på att utföra HLR i praktiken på HLR-dockor (barn- & bebisdockor)

Under en härlig sommardag i slutet på maj genomfördes en **Friskvårdsträff** i form av en **Fisketur** för hjärtebarns ungdomar med syskon och föräldrar som bjöds in att prova fiskelyckan i Öresund med M/S Emma i Landskrona. Vi hade fantastisk tur med vädret, soligt med milda och varma vindar. I lä mellan fastlandet och den vackra ön Ven försökte vi oss på precisionsfiske. Vi var många ovana fiskare och en del nybörjare, så lite trassel i linorna fick vi ju räkna med. Vi fick god hjälp av kapten, gast och en frivillig tävlingsfiskare som assisterade när linorna trasslade eller när torsken nappade. När båten flyttade sig så avstannade fisket och i pausen fick vi tid att sola, njuta av den friska havsluften, små pratstunder och fika lite. En frågesport med skånska frågor om fisk och historia kunde man också fördriva tiden med. Den största fisken som fångades under dagen var en torsk på 8,8 kg. Att många kom hem med torsk till middagen kändes extra roligt!



En lördag i september arrangerade vi **Medlemsträff** och då tillbringade 146 personer från Hjärtebarnsföreningen Syd en heldag på Skånes djurpark i Höör. Vi träffades utanför entrén för genomgång av dagen och efter det fick vi alla göra entré på röda mattan in i parken. Väl inne fanns det mycket att välja på. Familjerna valde själv vad de tyckte verkade roligt och spännande. Det erbjöds bl.a. kryp- och krälmys, sälmatning, björnmatning och älgmatning då vi fick följa med djurvårdarna runt i parken när de matade djuren och berättade mer om djuren. Det fanns även ett "Fåret Shaun land" med en stor traktorbana och lekplats samt äventyrsbana och vattenlek. Senare på dagen åt vi en gemensam vildmarksbuffé och barnen blev erbjudna ansiktsmålning. På slutet av dagen samlades vi åter igen för avslutning. Dagen var mycket lyckad och vädret strålande!

En helg i slutet av oktober träffades ett glatt gäng pappor, hjärtebarn och syskon för en **Pappa-barnhelg**. Helgen började med spel på Laserdome i Helsingborg. I och med att spelarenan var abonnerad för endast vår förening, kunde även de yngsta barnen vara med och spela. Efter en rolig kamp begav vi oss vidare till Landskrona där vi spelade minigolf på kluriga inomhusbanor. Nästa stopp blev sedan Borstahusens camping där vi övernattade i campingstugor. En rolig och givande helg avslutades efter söndagens frukost med att vi åkte och badade på Karlslundsbadet i Landskrona.

Årets sista träff var en **Ungdoms- & Syskonträff** som arrangerades en söndag i december, då 11 stycken hjärtebarnsungdomar samt syskon till hjärtebarn, träffades för en spännande eftermiddag på Prison Island i Malmö. Prison Island består av celler med olika uppdrag som ska lösas i lag. Indelade i tre lag kämpade ungdomarna på med kluringarna. Vi tävlade både mot varandra och andra lag som fanns på plats. Uppdragen varierade bl.a. mellan matematikgåtor, labyrinter, bollkastning, musiktest mm. Efter två timmar var vi båda hungriga och trötta och då passade det fint med julbord på Big Bowl som låg alldeles intill. En uppskattad träff av både ungdomar och ledare.

På **Julafton** fick BUS/avdelning 67 besök av Tomten. Alla inskrivna hjärtebarn samt föräldrar hade samlats i matsalen för att fika på lite glögg och pepparkakor och satt förväntansfulla inför mötet med Jultomten. Efter en liten stunds väntan dök så Tomten äntligen upp och kunde önska alla barnen god jul och dela ut julklappar till varje barn. En mysig stund där vissa av hjärtebarnen tyckte det var kul att känna på och klia i tomtens stora skägg liksom ett par fotografier med barn och tomt tillsammans. Hjärtebarnsföreningen Syd hade skänkt pengar till inköp av julklapparna som Tomten delade ut.



En helg i oktober anordnades **Styrelseinternat** för föreningsstyrelsen Syd, hela styrelsen deltog. Under helgen kunde vi i lugn och ro diskutera frågor som vi aldrig annars hinner ta upp, samt utarbeta en arbetsbeskrivning för oss i styrelsen samt andra förtroendevalda, som förtydligar uppdraget man tar på sig som förtroendevald i Hjärtebarnsföreningen Syd.

Under året har vi haft möjligheten att erbjuda hjärtbarnen i vår förening **Bad/simning** i varmvattenbassäng på Högevallsbadet i Lund. Under våren simmade 12 st barn och under hösten 10 st barn, i åldrarna 3 till 14 år, i tre olika grupper. Det erbjöds 13 tillfällen på lördagar under våren och 14 under hösten. Vid vissa tillfälle hade vi även simlärare med.

**Fikagruppen** hade under året totalt 8 st fikaträffar på avdelning 67 på Barn- och ungdomssjukhuset (BUS) i Lund. 6 st personer har ingått i fikagruppen under året och dessa har turats om, att komma till avdelning 67 för att bjuda på fika samt ge information om Hjärtebarnsförbundets verksamhet och existens, till föräldrar till inneliggande barn.

*Utöver de aktiviteter Föreningen Syd arrangerat har representanter från föreningen deltagit i riksförbundets arbete på förbundsrad och andra aktiviteter.*

**Hjärtebarnsförbundet** har under året 2016 haft två stycken **Förbundsrad** i Stockholm. Vid förbundsradet i maj deltog Peter Laxborn och vid förbundsradet i november deltog Anna Larsson och Anna Brorsson som representanter för Hjärtebarnsföreningen Syd.

**Hjärtebarnsförbundet** har även bjudit in till olika utbildningar under året, där Anna Holmes deltagit i **Kontaktna utbildning del 1**, samt Nan Vendel deltagit i en **Forsättningsutbildning**, som representanter från Hjärtebarnsföreningen Syd.

Föreningen har tidigare år inbjudits till **Specialpedagogiska skolmyndighetens (SPSM)** regionala intresseråd för södra regionen. Denna arbetsgrupp består av ett flertal handikapporganisationer som ska hitta former för regional samverkan med intresseorganisationerna. 2016 har dock inga träffar arrangerats.



— SYD —

Under år 2016 har Hjärtebarnsföreningen Syd varit med och representerat Hjärtebarnsfonden vid **välgörenhetsarrangemang** och i september arrangerades **Charity Trail** i Smedstorp på Österlen. Det fanns olika motions- och tävlingslopp som man kunde anmäla sig till och deltagaravgiften för de olika loppen skänktes till Hjärtebarnsfonden. Det fanns även en Kids Trail; en hinderbana för barn i olika åldrar där de tog sig över olika hinder, och i slutet av banan skulle de ta sig förbi gladiatorer för att gå i mål. Även denna deltagaravgift skänktes till Hjärtebarnsfonden. Föreningen Syd hade representanter på plats som både deltog i lopp samt Kids Trail och informerade om Hjärtebarnsförbundet och Hjärtebarnsfonden samt hjälpte till att sälja fika.

Styrelsen har under år 2016 haft 6 st protokollförda **styrelsesammanträden**; där alla 6 st varit fysiska sammanträde.

**Registrerat antal medlemmar i Föreningen per 2016-12-31 är:**

244 st (år 2015: 240 st) betalande medlemsfamiljer varav 49 st (år 2015: 51st) stödjande och 6 st (år 2015: 5 st) mistfamiljer. Totalt är 781 st (år 2015: 778) personer medlemmar i Hjärtebarnsföreningen Syd.

---

Anna Larsson

---

Anna Brorsson

---

Beata Barestrand

---

Rosa Sörensen

---

Michaela Åblom

---

Maria Andersson

---

Hanna Billgren

---

Anna Holmes